

Rencontre - Signature

Samedi 23 janvier à 15h

A Aix en Provence

Organisée par l'autrice Carlotta Munier

A l'occasion de la sortie de mon 3ème ouvrage : **Le couple, l'intimité et la Sexualité** (parution aux Editions du Souffle d'Or le 19 janvier) je vous invite à nous rencontrer de manière informelle autour de ce thème du couple et de la relation.

Je vous partagerai quelques réflexions et je répondrai à vos questions autour d'un verre et d'une part de galette.

Dans notre sexualité, il y a toute notre histoire, avec nous-même et avec les autres. Ainsi notre sexualité parle de notre éducation, des modèles reçus, des relations parentales, de notre manière d'être au monde et des expériences vécues en contact avec les autres, de nos blessures, nos ressources, nos découvertes, nos regrets, notre spontanéité, nos peurs, nos joies, nos désirs. Qu'en est-il de la rencontre réelle avec l'autre ? Qu'est-ce qui se passe dans notre lit conjugal ?

Pour que le couple s'inscrive dans la croissance et l'harmonie, il convient de faire ce travail sur la relation. L'amour à deux et la relation sont à explorer en profondeur pour déceler ce qui nous empêche de vivre ce que nous voulons vivre avec l'autre, mettre à jour nos représentations et nos enjeux pour s'en affranchir et laisser à chacun sa liberté d'être lui-même, dans une intimité qui se tisse progressivement, afin que la relation devienne un espace de croissance et d'épanouissement.



Dédicace et signature des trois livres bien sûr !

Espace Athanor - 24 rue de l'Opéra - 13100 Aix en Provence

De : 15h à 17h30 - Merci d'informer de votre venue pour la commande des galettes par sms au 06 22 70 81 74 ou par mail : carlotta.munier-psy@orange.fr

