

*Le désir est par essence irrationnel, indicible, magique, éphémère, indomptable, vivant...*

*Il nous fait pétiller lorsqu'il est là ou crée un vide ou une amertume quand il s'endort voire disparaît.*

La perte du désir est rarement inopinée ou anodine. C'est souvent le fruit d'un processus souterrain ou la résultante d'un événement.

Or, le désir, c'est d'abord et avant tout la vie qui se déploie en soi et qui va au contact de l'autre. C'est l'énergie de vie, un mouvement fondamental, indispensable et nécessaire permettant la rencontre, la croissance, l'enrichissement, l'épanouissement et la jouissance d'être.

**Modalités pratiques :**

**Sur inscription uniquement**

Tarif : 390 €

Lieu : Aix en Provence

**Renseignements et inscriptions :**

Carlotta Munier

**06 22 70 81 74**

Mail : [carlotta.munier-psy@orange.fr](mailto:carlotta.munier-psy@orange.fr)

Site : [www.sexotherapie13.com](http://www.sexotherapie13.com)



# Les Arcanes du Désir

Depuis plus de 10 ans j'accompagne des femmes et des hommes sur le chemin de la Sexualité et l'Union Sacrées. La Magie Sexuelle d'Isis, le Tantra, le Néo-Chamanisme, l'Energétique, et les thérapies humanistes (dont la Gestalt-thérapie) tiennent une part importante dans ce qui me fonde et m'anime.

J'ai appris à tisser ces différentes énergies et approches afin de les mettre au service de ma vie, de la Relation et de l'Amour, et connectée à mon propre Espace, mon Féminin Sacré, je danse joyeusement avec le Masculin Sacré intérieur et extérieur.

*Carlotta Munier est gestalt-thérapeute, sexothérapeute, thérapeute de couple superviseur. Elle est formée à des approches humanistes, psychocorporelles, transgénérationnelles et transpersonnelles. Elle anime aussi des groupes de thérapie, groupes de femmes, des stages de développement personnel et sexualité, des ateliers d'écriture érotique, et des stages de Tantra. Elle a créé l'Institut Français de Formation en Sexothérapie. Membre de la FF2P*

*Ses ouvrages : "Sexualité Féminine : vers une intimité épanouie", Sexualité Masculine : puissance et vulnérabilité" et "Le Couple, l'Intimité et la Sexualité". Ed. du Souffle D'or.*



**Un stage pour explorer le désir dans toutes ses dimensions, le susciter, le ranimer et le vivre dans la liberté d'être !**

***Du 12 au 14 mars 2021***

**Animé par Carlotta Munier**

La sexualité est légère, joyeuse, sensuelle, ludique, folle, sauvage, créative, douce, lente, profonde, subtile, relationnelle, amoureuse, extatique, multi-orgasmique, secrète, discrète, mystérieuse, inattendue, imprévisible, puissante, émouvante ...  
Et la vôtre ?

## Le désir

**Le désir c'est la vie** et c'est l'idée et l'envie d'avoir du plaisir sexuel pour soi : se faire ce cadeau, c'est fondamental ! Le plaisir est vital pour l'être humain. Nous sommes des êtres de plaisir, notre corps est conçu pour cela.

Or, chacun(e) est responsable de son désir, en ce sens que c'est en soi qu'il advient, surgit, vibre, pétille. Quoi que ce soit qui l'ait initié, c'est dans son intériorité qu'il se vit. Alors reconnaître son désir cela signifie l'explorer, l'honorer et en prendre la responsabilité. C'est accepter d'être vivant(e), et de le partager.

Le désir spontané étant rare, voire capricieux, il nous appartient de le susciter. Les sources du désir sont multiples, variées, diverses, irrationnelles, irraisonnées, étranges, transgressives... Le désir naissant au creux de soi, il appartient à chacun(e) de découvrir et connaître ce qui peut attirer son regard, lui plaire, l'émoustiller, le/la faire frémir...

Accéder au désir et au plaisir, c'est aussi accepter ce jeu et cette danse entre la fusion et la défusion pour s'en jouer, s'en affranchir, l'espace d'un moment. Accepter de vivre, c'est aussi accepter de lâcher prise.



**Thèmes du stage :** Les sources et les obstacles du désir – Le désir et ses mystères – Voyage au cœur de soi – L'image corporelle et l'acceptation de soi - La sensualité et l'érotisme – le désir et l'autre.



- Un stage pour "booster" votre démarche personnelle.
- Un stage pour aller plus loin vers vous-même, un être désirant(e) et désirable...

*Le groupe est un espace d'exploration, de partage et d'expérimentation par des exercices, des mises en situation, des jeux et des questionnements afin d'explorer les dimensions de son être et de son désir dans le respect de soi et de l'autre.*

*C'est également un lieu de soutien dans lequel chacun(e) va évoluer, partager, se questionner, vivre des émotions, réagir ou observer. Bref, il s'y passe des choses qui impactent chacun(e) et amènent à vivre des expériences nouvelles, faire des prises de conscience, avancer et s'enrichir.*

*Nous y explorons nos blessures et nos richesses, nos difficultés et nos ressources, sous différentes formes, dans une démarche sous tendue par la réappropriation de notre corps et de notre sexe.*

*Je vous invite à partager, échanger, explorer le désir et vivre cette légèreté entre nous. Un espace d'expression, d'exploration, d'écoute et de respect, un moment de ressourcement privilégié, précieux, dans l'intimité, la transmission, dans le cœur, la joie et la simplicité.*

*Un but unique, retrouver notre véritable nature désirante, nous réapproprier notre souveraineté, notre puissance, et notre Sexualité Sacrée afin d'en prendre la responsabilité au quotidien, de l'intégrer harmonieusement son identité d'Être et la vivre dans la relation.*